

Pressemitteilung 4/2011
Berlin, den 23. März 2011

Fit für die Radreise
Kurse im Frühjahr 2011

Jetzt ist die beste Zeit, die nächste Radreise zu planen. Wir helfen Ihnen dabei! Beim ADFC Berlin e.V. bekommen Sie Tipps und Informationen rund ums Thema Radreise. Unsere Kurse zu den Themen Reiserad, Reparatur und GPS bieten ganz praktische Hilfestellungen. Sie erfahren, welches Reiserad das Richtige für sie ist, welche Vorteile GPS-Geräte für die Routenfindung haben und wie man kleine und größere Pannen selbst einfach reparieren kann. Die Kurse sind für ADFC-Mitglieder günstiger.

Der Reiseradkurs

Worauf muss ich beim Kauf eines Reiserads achten? Wo kann ich Gewicht sparen, wo besser nicht? Wie bringe ich mein Gepäck am besten auf dem Rad unter und welche Werkzeuge sollte ich mitnehmen? Diese und weitere Fragen beantwortet der Kurs „Das Reiserad“.

Der GPS-Kurs

Die Einführung „Outdoor-GPS“ zeigt die Möglichkeiten der satellitengestützten Navigation für Radfahrer auf, es werden unterschiedliche Geräte vorgeführt und ausprobiert.

Die Reparaturkurse

Wie man sein Rad flickt und weitere grundlegende Kenntnisse, die man vor einer Radreise unbedingt wissen sollte, werden im Fahrradreparaturkurs gezeigt. Für tiefer gehendes Interesse empfehlen wir den Reparaturkurs für Fortgeschrittene.

Und nach unseren Kursen heißt es dann: Sachen packen und losfahren!

Kurstermine:

Das Reiserad

Montag, der 11. April 2011, 18 – 21 Uhr
Montag, der 30. Mai 2011, 18 – 21 Uhr
Beitrag: EUR 10 / EUR 5 für ADFC-Mitglieder

Reparaturkurs „Basis“

Montag, der 04. April 2011, 18 – 21 Uhr
Montag, der 02. Mai 2011, 18 – 21 Uhr
Beitrag: EUR 10 / EUR 5 für ADFC-Mitglieder

Reparaturkurs für Fortgeschrittene

Montag, der 18. April 2011, 18 – 21 Uhr
Montag, der 16. Mai 2011, 18 – 21 Uhr
Beitrag: EUR 10 / EUR 5 für ADFC-Mitglieder

**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club Berlin e.V.**

Brunnenstraße 28
10119 Berlin

Tel. 030 | 448 47 24
Fax 030 | 44 34 05 20
kontakt@adfc-berlin.de
www.adfc-berlin.de

Buch- und Infoladen

Mo-Fr 12-20 Uhr
Sa 10-16 Uhr

Der ADFC Berlin e.V. setzt sich für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeitet er mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen Rad fahrender Menschen geht. Der Berliner Landesverband wurde vor 27 Jahren gegründet und vertritt mehr als 11.600 Mitglieder.

Outdoor GPS

Samstag, der 14. Mai 2011, 10:30 – 14:30 Uhr

Beitrag: EUR 60 / EUR 50 für ADFC-Mitglieder

Anmeldung für die Kurse unter der E-Mail buchladen@adfc-berlin.de oder telefonisch unter Durchwahl 030-4484724.

Weitere Informationen zu den ADFC-Kursen:

<http://www.adfc-berlin.de/service/kursangebot>